



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE

Strefa aktywności Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie podczas Kongresu Gospodarka i Zdrowie

Podczas Kongresu Gospodarka i Zdrowie, który w dniach 5-6 marca br. odbędzie się w SGH, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie - partner Kongresu, zapewni uczestnikom wydarzenia możliwość skorzystania z szeregu bezpłatnych aktywności oceniających wydolność i ogólny stan zdrowia.

Szczegółowy zakres Strefy aktywności AWF jest następujący:

- Ergometr wioślarski
- Pomiar wad postawy
- Cykloergometr
- Platforma do pomiaru równowagi
- System SmartSpeed Pro i FitLight - Zmierz się ze swoim refleksem - video-trening czasu reakcji
- Aparat Piórkowskiego – koordynacja wzrokowo-ruchowa (pomiar refleksu)
- Dynamometr – siła uścisku ręki
- Fatdomierz - grubość fałdów skórno-tłuszczowych – określenie gęstości ciała oraz składu ciała

Serdecznie zapraszamy uczestników Kongresu Gospodarka i Zdrowie do skorzystania ze Strefy aktywności Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie.

